

УТВЕРЖДЕНО
на заседании Ученого Совета ДГУ
26 марта 2015г., протокол №7
Ректор ДГУ М.Х. Рабаданов



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации и объеме физической подготовки по программам
бакалавриата и специалитета

1. Общие положения.

1.1 Настоящее Положение устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Дагестанский государственный университет» (далее – ДГУ, университет) по всем формам обучения, в том числе при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными документами в области образования:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2013 №1367;

- Федеральным государственным образовательным стандартом;

- Положением об основной образовательной программе высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утверждено на заседании Ученого Совета ДГУ от 29 апреля 2014 г., протокол № 8, с последующими изменениями и дополнениями);

- Инструкцией по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений от 26.07.1994г. №777;

- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

- Указом Президента РФ от 24.03.2014 N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)";

- письмом Министерство спорта РФ от 12.05.2014г. №ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

- другие нормативные документы в области образования, локальные правовые акты ДГУ.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на все образовательные программы бакалавриата и специалитета ДГУ.

1.4. Физическая подготовка является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть образовательных программ. Целью физической подготовки является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

1.5. Используемые термины и сокращения

ООП – основная образовательная программа;

Основное отделение (основная медицинская группа (ОМГ)) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях;

Специальное отделение (специальная медицинская группа (СМГ)) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Так же в специальное отделение входят группы лечебной физической культуры. В данную группу зачисляются студенты с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм и операций;

Спортивное отделение (отделение спортивного совершенствования (ОСС)) – это группа, в которую входят обучающиеся, начиная со 2 курса ОМГ (с 1 курса, имеющие спортивную квалификацию 1-го спортивного разряда и выше), показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе;

Адаптивная физическая культура (АФК) – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию, и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями здоровья, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также созданию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества;

Лечебная физическая культура (ЛФК) – метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями. Этот метод основан на использовании основной биологической функции организма – движения. Метод строго дозированных упражнений на фоне постановки правильного дыхания;

Лица с ограниченными возможностями здоровья – лица, имеющие физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению ОП без создания специальных условий;

Инвалид – лицо, которое имеет нарушения здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящими к ограничению жизнедеятельности и вызывающими необходимость его социальной защиты;

Ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой жизнедеятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанными инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

2. Порядок организации и реализации теоретической части физической подготовки для всех категорий студентов, обучающихся по различным формам обучения

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в следующих объемах:

- в рамках базовой части Блока 1- в объеме не менее 72 часа (2 зачетные единицы);

- в рамках элективных дисциплин (модулей) – в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Теоретическая часть физической подготовки – дисциплина «Физическая культура» - реализуется для всех форм обучения ООП бакалавриата и специалитета в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Занятия по теоретической части организуются в следующих формах: лекционные занятия и практические занятия. Объем аудиторной и самостоятельной работы, текущая и промежуточная аттестация для каждой формы обучения, определяется учебным планом ООП в соответствии с «Методическими указаниями и рекомендациями по проектированию учебных планов и формированию программ дисциплин» (утверждены на заседании Ученого Совета ДГУ от 26.02.2015, протокол №6).

Дисциплина реализуется в соответствии с тематическим планом и содержанием дисциплины. Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ООП, а также формируемые компетенции

обучающихся, определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующего направления подготовки (специальности).

При реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательные ресурсы должны быть адаптированы к ограничениям их здоровья.

3. Порядок организации и реализации практической части по физической подготовке

Практическая часть физической подготовки - дисциплины «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» - реализуются для всех форм обучения ООП бакалавриата и специалитета в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Практическая часть физической подготовки в ДГУ реализуется в объеме не менее указанного во ФГОС ВО кол-ва часов по соответствующему направлению подготовки (специальности) в течение 7 учебных семестров согласно тематическому плану и содержанию дисциплины. Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ООП, а также формируемые компетенции обучающихся, определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующего направления подготовки (специальности). Определение уровня физической подготовленности студентов производится на основе комплекса ГТО.

3.1. Особенности для очной формы обучения:

В начале учебного года обучающиеся всех курсов (студенты I курса после прохождения медицинского осмотра) распределяются по учебным отделениям: основное, специальное и спортивное.

В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебного отделения составляет 12 - 15 человек.

В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные по данным медицинского осмотра к специальной медицинской группе. Учебные отделения комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния студентов. Численный состав групп составляет 8 - 10 человек. Также в специальное учебное отделение входят группы лечебной физической культуры. В данную группу зачисляются студенты с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций. Численный состав группы составляет 4-7 человек.

В спортивное учебное отделение или отделение спортивного совершенствования зачисляются студенты основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов

спорта, занятия по которым организованы в вузе. Численный состав групп определяется с учетом спортивной квалификации.

Отделения спортивного совершенствования могут быть организованы по специализациям (видам спорта) с числом занимающихся в группе:

Футбол (15 -20 чел. - игровой центр)

Фитнес - аэробика - 15-20 чел.

Иные виды спорта - 12-15 чел.

ОФП (общая физическая подготовка) -12-15 чел.

ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка) - 12-15 чел.

Наиболее подготовленные студенты-спортсмены, имеющие спортивную квалификацию не ниже 1 спортивного разряда, зачисляются на курс спортивного совершенствования (КСС) или в спортивные секции, сборные команды ДГУ по видам спорта.

Количество учебных часов в неделю и наполняемость групп КСС зависит от уровня спортивной подготовки студентов.

Количество учебных часов в неделю и наполняемость групп КСС

Секции	Количество часов учебно-тренировочных занятий в неделю	Количество студентов, занимающихся в секции
По видам спорта, кроме спортивных игр		
Студенты 1 курса, спортсмены III, II разрядов	6	10-12
Спортсмены I разряда и кандидаты в мастера спорта	8	6-8
Спортсмены – мастера спорта	12	4-6
По спортивным играм		
Студенты 1 курса, спортсмены III, II разрядов	6	16-22
Спортсмены I разряда и кандидаты в мастера спорта	8-12	12-16

Во время обучения возможен переход из одного отделения в другое. Основанием для перехода в течение одного семестра служит дополнительное медицинское заключение, выданное в установленном порядке. В других случаях переход возможен только в течение первой недели следующего семестра.

Для зачисления в указанные выше отделения все студенты обязаны представить на кафедру физического воспитания ДГУ медицинскую справку, выданную медицинским учреждением (с указанием ограничений по занятиям физической культурой).

Студенты, не предоставившие медицинские справки, к занятиям по физической культуре не допускаются.

Занятия по практической части физической подготовки организуются в форме практических занятий на основе выбора со стороны обучающихся отдельных видов спортивно-оздоровительной деятельности. Общая продолжительность занятия по физической культуре составляет 2 академических часа. Периодичность занятий, а также текущая и промежуточная аттестация определяются учебным планом ООП соответствующего года приема.

Студенты могут быть освобождены от занятий по физической подготовке по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется преподавателю, ответственному за реализацию дисциплины на конкретном факультете (структурном подразделении) университета.

Студенты, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т.ч. связанную с характером их заболевания).

3.2. Особенности для очно-заочной (вечерней) и заочной форм обучения

Объем аудиторных занятий при очно-заочной форме обучения должен составлять не более 60% от объема подготовки при очной форме обучения, для заочной формы не более 40%.

При этом, как правило, дисциплина реализуется в условиях интенсивной равномерно распределенной самостоятельной физической подготовки студентов с ограниченным количеством часов аудиторной работы и контролем результатов обучения во время экзаменационных сессий. Объем аудиторной работы, а также количество семестров реализации дисциплины определяется учебным планом по соответствующей ООП.

3.3. Особенности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения практической части физической подготовки на основе принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья занятия по физической подготовке проводятся в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку по программам адаптивной физической культуры и базовое медицинское образование. Как правило, проводятся занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

Учебный материал для занятия студентов адаптивной физической культурой разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого студента и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. Студенты данной группы выполняют те

разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья.